



							1(土)
朝おやつ							牛乳、せんべい
昼食							御飯、豆腐のみそ汁、 ポークチャップ
昼おやつ							麦茶、サーターアンダ ギー
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★マーボー豆腐丼、中華 スープ	御飯、もやしのみそ汁、 チキンカツ、★切干大根 ののりごまサラダ	あさりの炊き込み御飯、 あおさ汁、★白身魚の煮 つけ、★じゃが芋の千切 り炒め	御飯、★なすのみそ汁、 ★ひじき入りつくねの照 り焼き、★オクラとキャ ベツの和え物、★すいか	ロールパン、★豆乳コー ンスープ、鶏肉のマーマ レード焼き、ほうれん草 とベーコンのソテー	御飯、★すったて風みそ 汁(埼玉県の郷土料理)、 チキンチキンごぼう、ツ ナともやしのさっぱり和 え	★パエリア風ごはん、野 菜コンソメスープ、バナ ナ
昼おやつ	牛乳、いちごジャム蒸し パン	麦茶、きな粉ポテト	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、かぼちゃのいとこ 煮	麦茶、菜飯おにぎり	牛乳、★ゆでとうもろこ し	牛乳、キャロットケーキ
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝おやつ	せんべい、牛乳	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	塩焼きそば、豆腐わかめ スープ、さつま芋のレモ ン煮	御飯、★トマトスープ、 カレー風味のフライドチ キン、コールスローサラ ダ、オレンジ	御飯、じゃがいものみそ 汁、豚たまキャベツ炒め	★坦々麺、★わかめの中 華和え、★バイン缶	御飯、かぼちゃのみそ汁、 ★筑前煮、★小松菜のご ま和え	納豆そぼろ丼、★なすの みそ汁、★きゅうりとわ かめの酢の物、バナナ	御飯、★オクラのすまし 汁、豆腐と豚肉のチャン プルー
昼おやつ	牛乳、ごまトースト	麦茶、豆乳パンナコッタ	牛乳、蒸しパン	牛乳、スイートポテト	牛乳、★フルーツポンチ	麦茶、マカロニきな粉	牛乳、大学かぼちゃ
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★チキンライス、コンソ メスープ、★マカロニサ ラダ	御飯、卵スープ、鶏肉の チリソース風、中華風ナ ムル	御飯、こまつなのみそ汁、 豚肉のごま照り焼き、 キャベツとしらすのサラ ダ	御飯、チンゲンサイの スープ、★ビザバーグ、 のり塩ポテト、オレンジ	★キッズビビンバ、わか めスープ、★はるさめの 酢の物、★すいか	わかめ御飯、★とうがん のすまし汁、★魚のみそ 煮、小松菜のおかか和え	★トマトクリームパスタ、 野菜コンソメスープ、★ ごぼうとツナのサラダ
昼おやつ	牛乳、みそ蒸しパン	麦茶、セサミケーキ	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、ココア蒸しパン	麦茶、かぼちゃパイ	牛乳、コーンフレーク クッキー	麦茶、焼きおにぎり
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、豆腐とじゃがいも のみそ汁、★八宝菜	★ねぎ塩豚チャーハン、 ★トマトと卵の中華スー プ、★スパゲッティーサ ラダ、バナナ	御飯、★なすとオクラの みそ汁、さけの塩焼き、 ほうれん草の磯あえ、★ バイン缶	御飯、もやしのみそ汁、 のり塩からあげ、★キャ ベツのごまマヨ和え	コッペパン、豆乳クラム チャウダー、★なすと じゃがいものミートグラ タン、★キャロットラペ 風サラダ	豚玉丼、キャベツのみそ 汁、★もやしとトマトの ごま酢あえ、さつま芋の 甘煮	御飯、★豆腐のみそ汁、 肉じゃが
昼おやつ	牛乳、小倉クリームサン ド	麦茶、みそポテト(埼玉 県の郷土料理)	麦茶、納豆入りお好み焼 き	牛乳、★ゆでとうもろこ し	麦茶、しらすごまおにぎ り	牛乳、ミニアップルパイ	牛乳、きなこ蒸しパン
	30(日)	31(月)					
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい					
昼食	御飯、★具だくさんスー プ、ミートローフ	★夏野菜カレーライス、 ★キャベツとトマトのサ ラダ、★すいか	★マークのある献立は旬の食材を使用しています				
昼おやつ	牛乳、ホットケーキ	牛乳、さつまいもス ティック					



							1(土)
朝おやつ							
昼食							10倍粥、豆腐のすり流し、 野菜のペースト
昼おやつ							
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、 野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、 野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、 野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、 野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、 野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、 野菜のペースト
昼おやつ							
	30(日)	31(月)					
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、 野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト					
昼おやつ							



							1(土)
朝おやつ							せんべい
昼食							全粥、こまつなのみそ風味だし煮、豆腐とたまねぎのやわらか煮
昼おやつ							クッキー
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	みそあんかけ粥、野菜スープ	全粥、たまねぎのみそ風味だし煮、鶏むね肉とキャベツの和風煮	全粥、じゃがいものすまし汁、白身魚の煮物	全粥、なすのみそ風味だし煮、そばろ煮	全粥、豆乳コーンスープ、鶏肉とほうれんそうの煮物	全粥、豆腐のみそ風味だし煮、鶏肉と野菜の和風煮	全粥、野菜スープ、野菜とトマトの卵とじ
昼おやつ	クッキー	さつまいものきな粉煮	クッキー	かぼちゃ粥	菜粥	とうもろこしのとろとろ煮(ペースト)	バナナ
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、こまつなスープ、豆腐とキャベツのとろとろ煮	全粥、トマトスープ、鶏むね肉とキャベツの和風煮	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、キャベツの卵とじ	全粥、キャベツのスープ、ひき肉のみそ煮	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、鶏肉とこまつなのコーン煮	納豆そばろ粥、なすのみそ風味だし煮、バナナのとろとろ煮	全粥、たまねぎのすまし汁、豆腐とチンゲンサイの煮物
昼おやつ	さつまいものやわらか煮	クッキー	クッキー	さつまいものやわらか煮	にんじん粥	きな粉粥	蒸しかぼちゃ
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、野菜スープ、鶏肉と野菜の和風煮	全粥、キャベツスープ、鶏肉とほうれんそうのとろみ煮	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、キャベツとしらすの和風煮	全粥、チンゲンサイのスープ、そばろ煮	そばろ粥、オニオンスープ	全粥、すまし汁、魚のみそ煮	全粥、野菜スープ、鶏肉と野菜のトマト豆乳煮
昼おやつ	みそ粥	クッキー	にんじん粥	じゃがいもの豆乳煮	蒸しかぼちゃ	クッキー	コーン粥
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、豆腐とキャベツの和風煮	全粥、トマトスープ、野菜の卵とじ、バナナ	全粥、なすのみそ風味だし煮、さけとほうれんそうのとろみ煮	全粥、たまねぎのみそ風味だし煮、鶏肉の和風煮	全粥、豆乳スープ、なすとじゃがいものトマト煮	全粥、キャベツのみそ風味だし煮、トマトの卵とじ	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、豆腐とじゃがいもの煮物
昼おやつ	クッキー	じゃがいものみそ煮	納豆粥	とうもろこしのとろとろ煮(ペースト)	にんじんとしらすのお粥	さつまいものとろとろ煮	豆乳きなこ粥
	30(日)	31(月)					
朝おやつ	せんべい	せんべい					
昼食	全粥、野菜スープ、豆腐と野菜のトマト煮	全粥、キャベツとトマトのスープ、鶏肉とかぼちゃの煮物					
昼おやつ	クッキー	蒸し芋					



							1(土)
朝おやつ							せんべい
昼食							硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、豚肉とたまねぎのやわらかケチャップ煮
昼おやつ							クッキー
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	みそあんかけ粥、野菜スープ	硬粥、たまねぎのみそ風味だし煮、鶏むね肉とキャベツの和風煮	硬粥、じゃがいものすまし汁、白身魚の煮物	硬粥、なすのみそ風味だし煮、ひじき入りつくねの照り焼き、オクラとキャベツの和風煮	硬粥、豆乳コーンスープ、鶏肉とほうれんそうの煮物	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、鶏肉と野菜の和風煮	硬粥、野菜スープ、野菜とトマトの卵とじ
昼おやつ	クッキー	蒸しいものきな粉和え	クッキー	かぼちゃ粥	菜粥	とうもろこしのとろとろ煮(細かく刻む)	バナナ
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、豆腐わかめスープ、豚肉とキャベツのやわらか煮	硬粥、トマトスープ、鶏むね肉とキャベツの和風煮	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、豚肉と野菜の煮物	硬粥、キャベツとわかめのスープ、ひき肉のみそ煮	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、鶏肉とこまつなのコーン煮	納豆そぼろ粥、なすのみそ風味だし煮、バナナのとろとろ煮	硬粥、オクラのすまし汁、豆腐と豚肉の煮物
昼おやつ	さつまいもの甘煮	クッキー	クッキー	さつまいものお焼き	にんじん粥	マカロニのきな粉煮	かぼちゃのお焼き
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、野菜スープ、鶏肉と野菜のケチャップ煮、キャベツときゅうりのとりみこ和え	硬粥、キャベツスープ、鶏肉とほうれんそうのとりみこ煮	硬粥、こまつなのみそ風味だし煮、豚肉とキャベツの和風煮	硬粥、チンゲンサイのスープ、ケチャップ風味のそぼろ煮	そばろ粥、わかめスープ	硬粥、すまし汁、魚のみそ煮	トマト豆乳煮込みパスタ、野菜スープ
昼おやつ	みそ粥	クッキー	にんじん粥	じゃがいもの豆乳煮	蒸しかぼちゃ	クッキー	コーン粥
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、豆腐とじゃがいものみそ風味だし煮、八宝菜風	豚肉と野菜の粥、トマトスープ、バナナ	硬粥、なすとオクラのみそ風味だし煮、さけとほうれんそうのとりみこ煮	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、鶏肉の和風煮	硬粥、豆乳スープ、なすとじゃがいものケチャップ煮	硬粥、キャベツのみそ風味だし煮、豚肉とトマトの卵とじ	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、肉じゃが
昼おやつ	クッキー	じゃがいものみそ煮	納豆粥	とうもろこしのとろとろ煮(細かく刻む)	にんじんとしらすのお粥	さつまいものお焼き	豆乳きなこ粥
	30(日)	31(月)					
朝おやつ	せんべい	せんべい					
昼食	硬粥、野菜スープ、ケチャップ風味のそぼろ煮	硬粥、キャベツとトマトのスープ、鶏肉とかぼちゃの煮物					
昼おやつ	クッキー	蒸し芋					